



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان

کتابچه ثبت عملکرد بالینی دانشجویان

(Studentslogbook)

کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی او ۲

(شاهد و غیر عرصه)

کارشناس مامایی

بازنگری ۱۴۰۰

## بسمه تعالی

### کارآموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۲۰۱

مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی :

شماره دانشجویی :

سال ورود / ترم تحصیلی :

مقطع / رشته تحصیلی :

تاریخ شروع دوره :

تاریخ پایان دوره :

## مقدمه :

کتابچه پیش روی شما ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی و کارورزی است.

علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید .

## اهداف تدوین Logbook

- کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- تامین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- استفاده از برای ارزیابی درون و برون دانشگاهی

## قوانین و مقررات آموزشی :

### دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند :

- ۱- طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.
  - ۲- زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی و صرف چای و غذا را رعایت نمایند.
  - ۳- در تمام جلسات مربوط به کارآموزی یا کارورزی در عرصه الزاماً حضور یابد.
  - ۴- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
  - ۵- ساعات غیبت دانشجو در هر کارآموزی یا کارورزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
  - ۶- موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند.
- آراستگی ظاهری متناسب با شأن شرعی و عرفی در محیط بخش
  - پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی ( روپوش سفید و مقنعه سیاه)
  - عدم استفاده از شلوار جین و پوشیدن کفش مناسب

- استفاده از اتیکت
- کوتاه نگه داشتن ناخن وعدم استفاده از زیورآلات و آرایش صورت
- 7- تلفن همراه هنگام مراقبت از بیماران وجلسات آموزشی باید خاموش گردد.
- 8- در ارتباط با مربی ، پرستاران ، سرپرستار وسایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
- 9- در صورت بروز مشکل با کارکنان در هرشیفت حتما"با استاد مربوطه هماهنگی شود واز برخورد با کارکنان بیمارستان جدا" خودداری شود. \*
- 10- همکاری وتعامل مناسب وحرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
- 11- با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
- 12- با تمام بیماران وهمراهان برخورد ورفتار مناسب بدون پرخاشگری ودرگیری لفظی داشته باشد.
- 13- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد
- 14- در حفظ ونگهداری واستفاده صحیح از دستگاهها ووسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد وپس از استفاده آنها را درجای خود قرار دهند.
- 15- وظایف محوله را به طور صحیح با دقت وسرعت مناسب انجام دهند.
- 16- مقررات مربوط به هر دو بخش را رعایت نمایند.
- 17- در مراقبت از بیمار باید احساس مسئولیت داشته باشد .
- 18- جهت اجرای هرگونه پروسیجر ویا استفاده از وسایل از مربی یا مسئول بخش اجازه بگیرد.
- 19- درجهت ارتقاء سطح علمی وعملی تلاش نمایند با :
- جمع آوری اطلاعات کاربردی درمورد بیماری ها از منابع مختلف
- به کارگیری منابع جدید ومتعدد در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت فعال در کنفرانس های دانشجویی
- شرکت در بحث گروهی با علاقمندی واشتیاق
- 20- کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام ودرپایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند

### اصول کلی تکمیل Logbook

- از شروع دوره کارآموزی یا کارورزی تکمیل Logbook الزامی است

- کلیه اقدامات مراقبتی انجام شده به صورت مستقل ویا تحت نظارت خود را در لاک بوگ با تأیید استاد مربوطه بالینی ثبت نمایید .
- -در صورت عدم تکمیل Logbook تکرار بخش الزامی خواهد بود
- در تمامی اوقات در بالین Logbook را به همراه داشته باشید تا درموقع لزوم اطلاعات در آن ثبت شود.
- در حفظ ونگهداری آن کوشا باشید صدور المثنی ممکن نمی باشد .
- جداول ثبت فعالیت در محل انجام فعالیت تکمیل گردد.
- تعداد کل هر یک از فعالیت ها در هر درس بر اساس اقداماتی که کیفیت مطلوب داشته اند محاسبه میشود.
- در صورتی که دانشجویی در انجام هریک از فعالیتها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نمایند

### ارزیابی نحوه انجام اقدام :

Aمطلوب

B متوسط

C نیاز به تمرین بیشتر

نام درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی ۱

پیش نیاز یا همزمان :

تعدادواحد: ۲/۵ واحد (۱۲۷/۵ ساعت)

محل کارآموزی : بخش لیبر ، زایمان و پس از زایمان

هدف کلی درس :

کسب مهارت و توانایی در کنترل وانجام زایمان طبیعی وشناخت موارد غیر طبیعی

کسب توانایی وانجام مراقبت های لازم از مادر ونوزاد

کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان وارائه آموزش های لازم

اهداف رفتاری :

در پایان دوره از دانشجویان انتظار می رود :

1-زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند.

۲- با تشخیص علایم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً" صحیح پذیرش نمایند

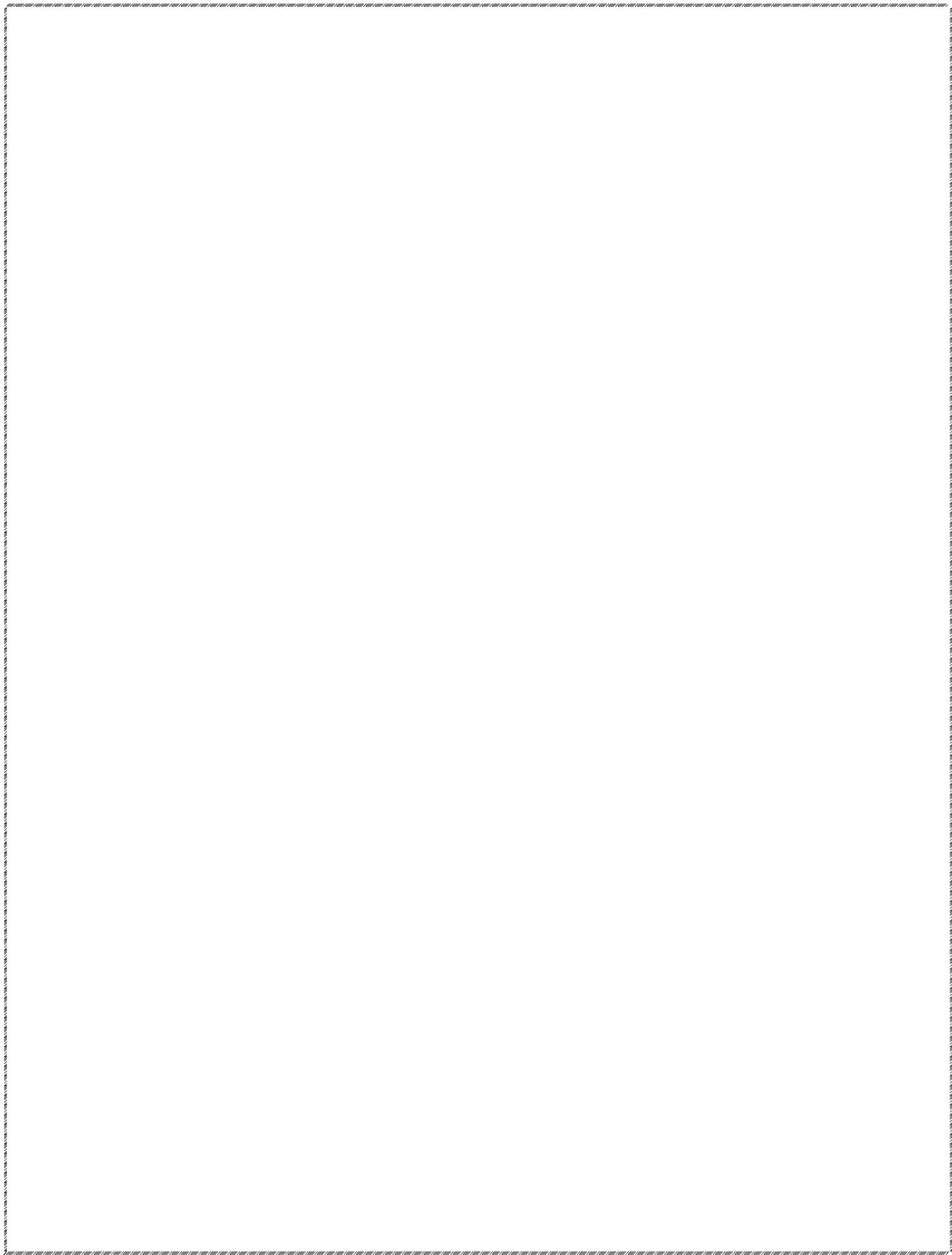
۳- در لیبر با مادر ارتباط صحیح ومنطقی برقرار کند.

- ۴- شرح حال کاملی از مادر طبق کتاب باربارا بیتز و آموزش ارائه شده تهیه نمیند.
- ۵- معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند.
- ۶- مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند.
- ۷- ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به ندرت ۱ دقیقه هر ۳۰ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند.
- ۸- در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کاواولا صحیح تشخیص داده و در پرونده ثبت نمایند.
- ۹- در معاینه واژینال دیلاتاسیون، افاسمان و پرزانتاسیون واستیشن را کاملاً" صحیح تعیین و در پرونده ثبت نمایند.
- ۱۰- کلیه مراقبت ها و اقدامات لازم از جمله کنترل علائم حیاتی ، کنترل وضعیت مثانه ، وضعیت تغذیه و..... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند.
- ۱۱- اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهند ( دادن اطلاعات ، ماساژ، لمس مادر و....)
- ۱۲- جهت تسکین درد مادر از روش های دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایید.
- ۱۳- با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح به مادر آموزش دهند.
- ۱۴- نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند.
- ۱۵- زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند.
- ۱۶- وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند.
- ۱۷- به طور صحیح اسکراپ دست ها را انجام داده و خشک نمایند .
- ۱۸- زائو را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهند.
- ۱۹- ماسک ، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشند.
- ۲۰- پرپ و درپ را به طور کاملاً" صحیح انجام دهند.
- ۲۱- حمایت پرینه و مانور رتیگن را به طور صحیح انجام دهند.
- ۲۲- نحوه صحیح پوار کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهند.
- ۲۳- چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهند.
- ۲۴- نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملاً" صحیح انجام دهند.
- ۲۵- نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کنند.
- ۲۶- قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهند.
- ۲۷- کنترل صحیح قوس های گردنی بند ناف را در زمان صحیح انجام دهند.
- ۲۸- آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۵ (و بعد از تولد تعیین نمایند).
- ۲۹- مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملاً صحیح و به موقع انجام دهند.(خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینات فیزیکی،) نوزاد را کامل انجام دهند.

- ۳۰- جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهند.
- ۳۱- با روش صحیح و به موقع با روش برانداندروس اقدام به خروج جفت نمایند.
- ۳۲- جفت و پرده را به صورت صحیح معاینه کنند.
- ۳۳- موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهند و اقدامات لازم را به ترتیب اولویت در ۲ دقیقه انجام دهند.
- ۳۴- پرینه و کانال زایمانی از حیث پارگی ها به طور کامل " صحیح معاینه کنند.
- ۳۵- مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهند.
- ۳۶- داروهای منقبض کننده را بعد از زایمان به نحو صحیح برای زائو به کار برد.
- ۳۷- مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهند.
- ۳۸- معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماری های نوزادان نلسون مشخص کنند.
- ۳۹- شرح زایمان و کلیه مراقبت ها و اقدامات انجام شده را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نمایند.
- ۴۰- کلیه آموزش های لازم به مادر در مورد خود و نوزادش در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه دهند.
- ۴۱- به سوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملاً " واضح پاسخ دهند.
- ۴۲- از انجام اقدامات خشن و بی مورد پرهیز کنند.

#### منابع :

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز ، کابینگهام ، اف، گاس، آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی میلز ، میلز، مارگات اف، آخرین چاپ
- ۳- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران در دو جلد( راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی ) وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران
- ۴- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران .
- ۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان ، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران .
- ۶- بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری و زایمان، آخرین چاپ
- ۷- کتابهای مربوط به فیزیولوژی درد و نیز کتابهای مربوط به انواع روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۸- سلامت زن از منظری دیگر ، روستا، فیروزه، مینوکده، شیوا ، آخرین چاپ

































									۱۲	
--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--

									۱	۶ کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین کا و نظارت بردستبند و گرفتن اثر پای نوزاد ۴- ۱۲ مورد
									۲	
									۳	
									۴	
									۵	

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد	نام مهارت	رتبه
---------------	----------------------	-------------------	--------------	--------------------------	----------	----------------	-----------	------

	امضاء استاد یا پرسنل مربوطه					ضعیف	متوسط	خوب	حداقل موارد ضروری		
									۱	انجام زایمان جفت و معاینه کامل جفت	۱۲

									۲	۵ مورد	
									۳		
									۴		
									۵		
									۱		۱۱

									۲	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل
									۳	غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان
									۴	مورد ۱۲-۴
									۵	

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	نمره
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	برقراری باندینگ و اتچمنت بین مادر ونوزاد پس از زایمان ۱۲-۴	۱۲





								۷	
								۸	
								۹	
								۱۲	

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	رتبه
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱		۱۵



ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	مشاهده سقط ، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد	۱۵
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		

								۸
								۹
								۱۲

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش های لازم بعد از زایمان	۱۹
									۲	الف:مادر (علایم خطر - آموزش بهداشت - آموزش	



									۱	۶ ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش های حین ترخیص
									۲	
									۳	
									۴	
									۵	

### شیوه ارزشیابی دانشجو

1. حضور فعال در محیط کار آموزی
2. چگونگی انجام تکالیف محوله
3. چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
4. شرکت در امتحان پایان دوره

